

มือเที่ยง Lunch Menu Week 1 (Date 1- 2 November 2019)

	Kcal	Kcal	Kcal	Kcal	Kcal	01-Friday	Kcal	02-Saturday	Kcal
Special						Fish and Chips ฟิชแอนด์ชิปส์	344	ข้าวหมกไก่/Chicken Biryani	540
Asian GF						ผัดมะเขือเทศกับถัวลิ้นเตา/Stir-fried Tomato and beans	79	บวบผัดไข่ Stir fried Zucchini with Eggs	105
Asian Food						แกงฮังเลหมู/Kaeng Hung Ley Moo	270	หมูทอดตะไคร้/pork fish with lemongrass	245
Asian Food						แกงจืดกะหล่ำปลีไก่บด/Cabbage soup with chicken	80	แกงเขียวหวานลูกชิ้นเอ็นไก่/Green curry with chicken meatballs	240
Western GF						ชีฟู้ดผัดเนยกระเทียม/Seafood Fried Garlic Butter	172	สตูว์เนื้อ Beef stewed	268
Pasta						Fettucine	364	Macaroni	364
Sauce						Beef bolognese	160	Marinara Sauce	152
Potato						fried Potatoes with lemon	190	Sauteed potato with Onion	169
Vegan/HOT						เห็ดออริจินิย่าง/Grilled Orinji Mushroom	40	ซูกินีย่างซอสมะเขือเทศ/Grilled Zucchini with Tomato Sauce	37
Vegan/THAI						แกงกะทิฟักเขียว/Coconut Curry gourd	235	เห็ดผัดเครื่องแกงโปรตีนเกษตร/stir fry currymushroom protein	68
Rice						ข้าวสวย Steamed rice	68	ข้าวสวย Steamed rice	68
Rice						ไรซ์เบอร์รี่ Riceberry	68	ไรซ์เบอร์รี่ Riceberry	68

Salad Bar with Dressing /Fresh Fruits in Season

รายการอาหารอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม/Menu changes may be appropriate because order material into available

Chicken - Red

Beef, Lamb - Brown

Duck - Orange

Pork - Pink

Seafood - Blue

Vegetable- Green

GF = Gluten Free meal

*** Calories (Kcal) / 1 serving size ค่าพลังงาน (Kcal) ต่อ 1 หน่วยบริโภค***

มือเย็น Dinner Menu Menu Week 1 (Date 1- 2 November 2019)

	Kcal	Kcal	Kcal	Kcal	Kcal	04-Friday	Kcal	05-Saturday	Kcal
Special						แกงกอร์มา/ Lamb Korma	156	BBQ Skewer Beef,chicken,Seafood	335
Asian GF						ข้าวผัดไขมาขาล่า/ MASALA Egg fried Rice	345	บะหมี่ผัดไข่/Fried egg noodles	253
Asian Food						แกงจืดหมูสั้วไข่/ Omelet Soup with rice noodle	115	ต้มจืดแตงกวายัดไส้หมู สับ/Cucumber soup, stuffed pork	90
Asian Food						เนื้อผัดพริกยักษ์ : Beef Stir Fried with Bell peppers	275	พะแนงปลา/Fish Panang Curry	230
Western						ปลาอย่างขอสมะนาว /Grilled fish with lemon sauce	260	เนื้อสันในย่างขอสเกรวี/ Roast Beef and gravy sauce	200
Chicken						ไก่ย่างขอสเกรวี/ Grilled Chicken Gravy	172	ไก่ย่างขอสเนย/Grilled Chicken with Lemon Butter Sauce	364
Pasta						Linguine/Tamato Sauce	393	Farfalle/Tamato Sauce	393
Potato						Roasted Potatoes	168	Potatoes with Parmesan Cheese	205
Vegan/THAI						ผัดซีอิ้วเจ/ Stir fried Noodles	284	ข้าวผัดเจขอสมะเขือ เทศ/Fried rice with tomato sauce	199
Vegetarian						คาโบนาร่าเห็ด/ Mushroom Carbonara	191	ผักสามสีผัดเนย/ Sauteed Vegetables with Butter	110
Rice						ข้าวสวย Steamed Rice	68	ข้าวสวย Steamed Rice	68
Rice						ไรซ์เบอร์รี่ Riceberry	68	ไรซ์เบอร์รี่ Riceberry	68

Salad Bar with Dressing /Fresh Fruits in Season

รายการอาหารอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม/Menu changes may be appropriate because order material into available

Chicken - Red

Beef, Lamb - Brown

Duck - Orange

Pork - Pink

Seafood - Blue

Vegetable- Green

GF = Gluten Free meal

*** Calories (Kcal) / 1 serving size ค่าพลังงาน (Kcal) ต่อ 1 หน่วยบริโภค***