Dinner MenuWeek 3(Date 10- 16 march 2024)

10-อาทิตย์	11-จันทร์	12 -อังคาร	13-พุธ	14-พฤหัสบดี	15-ศุกร์	16-เสาร์
Fried Pork with Rice/Soup	Fried chicken/minced pork/chicken/shrimp/show	Spicy Wing Chicken	ผัดกระเพราไก่/ชีฟู๊ด/หมู/ไข่ดาว/ โชว์	Pasta show/2 sauce/tomato/Cream sauce/Hot	Thai Papaya Salad / Grilled Chicken Wings / Sticky Rice	Pork Chop Steak
Sauteed Bell Peppers/Sauteed Bell Peppers	Stir-fried morning glory with soybean paste	Stir-fried Chinese cabbage	Stir-fried Asparagus	Stir-fried giant tri-colored chili	Stir-fried giant tri-colored chili	Stir Fried cabbage with oyster sauce
Stir Fried pork with Black Pepper	ผัดน้ำพริกเผาทะเล	ไส้กรอกผัดน้ำแดง	ปึกไก่กลางทอดน้ำปลา	ไก่สามรส	ยำเนื้อย่าง	เนื้อผัดน้ำพริกเผา/Stir-fried beef with chili paste
พะแนงปลาหมึก/Squid Panaeng	Stir-fried Pork Sapam Noodles	Stir-fried beef with oyster sauce	Stir-fried pork with chilli	Boiled fish balls	Seafood Suki	Stir fried prawn with tamarind sauce
Grilled sugar pea with tomato	หอมใหญ่ทอด	ถั่วชาวในซอสมะเขือเทศอบชีส	ชุบสาหร่ายวากาเมะ	ข้าว โพดต้มนมเนย	ฟักทองย่างซอสมะเขือเทศ	ดอกกะหล่ำอบชีส Grilled cauliflower Parmigiana
Grilled chicken breast	Grilled chicken breast	Grilled chicken breast	Grilled chicken breast	Grilled chicken breast	Grilled chicken breast	Grilled chicken breast
Pasta Tomato Sauce	พาสต้าผัดพริกกระเทียมใส่ เบคอน	พาสต้าผัดซอสมะเชือเทศ	พาสต้าทูน่าผัดกระเทียมพริกไทย	พาสต้าผัดซอสมะเขือเทศ	พาสต้าผัดพริกกระเทียมใส่ใส้ กรอกไก่	Pasta Tomato Sauce
Sauteed potato with Rosemary	Wedged Potatoes	French Fried	Fried Sweed potato	Mashed potato	Sauteed potato with garlic	Sweet Pototoes
Stir-fried shrimp with garlic	Indian curry with white tofu	Coconut curry with mixed vegetables and tofu	Stir-fried long eggplant with basil and tofu	Stir-fried tofu with chilli	Vegetarian Tofu Fruit Curry	Mushroom Tom Yum
Steamed Rice	Steamed Rice	Steamed Rice	Steamed Rice	Steamed Rice	Steamed Rice	Steamed Rice
Riceberry	Riceberry	Riceberry	Riceberry	Riceberry	Riceberry	Riceberry
Salad Bar with Dressing /Fresh Fruits in Season รายการอาหารอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม/Menu changes may be appropriate because order material into available						
Chicken - Red	รายการอา Beef, Lamb - Brown	หารอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเห Duck - Orange	เมาะสม/Menu changes may be approp Pork - Pink	riate because order material into ava Seafood - Blue	Vegetable- Green	GF = Gluten Free meal
*** Calories (Kcal) / 1 serving size ค่าพลังงาน (Kcal) ต่อ 1 หน่วยบริโภค***						